

embrace

abarcando su embarazo y su papel de padre

Instructores que darán las clases

El Departamento de Salud del Condado de Stanly (enfermeras, nutricionistas, trabajadores sociales, consultores sobre cuidados de niños, intérpretes y educadores de salud), El Centro Médico Regional de Stanly (Enfermeras del Centro de Mujeres), Salud para la mujer (For Women's Health), Partnership del Condado de Stanly para Niños, casas de las palomas (Butterfly house), El YMCA Centro Familiar del Condado de Stanly, Centro de quiroprácticos en Albemarle, Departamento de bomberos de la ciudad de Albemarle, Niños seguros, y la oficina/departamento del funcionario superior del distrito (Sheriff's office) del condado de Stanly.

Patrocinadores:

Parejas de Salud (Partners in Health), Equipo de Reducción de Muertes del Infante, Rotario de Albemarle, Rotario de West Stanly, Recursos para las Embarazadas, El Centro Médico Regional de Stanly y El Departamento de Salud del Condado de Stanly.

Para registrarse para las siguientes series educativas de Embrace, llame al Departamento de Salud del Condado de Stanly al (704) 986-3018.



embrace

Aunque su alivio pueda estar muy retirado, estos meses se pasaran más rápido de lo que usted piense. El cuidado de usted y su bebe es muy importante durante estos momentos. Nosotros sabemos la importancia que hay para educar a los padres sobre el embarazo, alivio y las habilidades positivas de un padre. Estas series de 4 sesiones están diseñadas para asegurarnos que las familias abarquen estas habilidades y se sientan seguros de su nuevo papel de padre.

Las clases serán el Martes en el Centro Médico Regional del Stanly en El Centro Familiar y Educativo (Stanly Regional Medical Center's Family & Education Center). Los que van asistir deberán entrar al edificio desde el nivel 2 del estacionamiento del centro médico. Las clases serán de las 6 p.m. a las 8 p.m. y se les ofrecerán a los residentes del Condado de Stanly o a las mujeres que se aliviarán en El Centro Médico Regional de Stanly. En cada sesión ofreceremos bocadillos. Las clases estarán disponibles en español y habrá intérpretes a la mano. Las clases serán gratis para las madres que están esperando un bebe.

Horario de Clases

Las series educativas del Programa Embrace estarán disponibles al acuerdo del siguiente horario anual:

Español

Enero

Mayo

Septiembre

Para registrarse para las siguientes series educativas del Programa Embrace, llame al (704) 986-3018.



Primera Sesión

- Explicación del programa, premios, un embarazo saludable, nutrición y ejercicio, yoga, lo que puede esperar durante su embarazo, incomodidades que son normales, riesgos sobre el abuso de sustancias y el parto prematuro

Segunda Sesión

- Clases de parto, el parto y dar a luz, cada etapa del parto, como sobrellevar el dolor, cuidados del recién nacido, vacunas, circuncisión, baño, cuidados del ombligo y el desarrollo y crecimiento y consecuencias después del parto

Tercera Sesión

- Amamantar versus dar formula, como resolver problemas del sueño, el Departamento de Servicios Sociales, recursos disponibles, muerte de cuna, síndrome del bebe sacudido y los recursos de Partnership

Cuarta Sesión

- Seguridad de la madre y del infante, asientos apropiados e instalación correcta, seguridad en casa, reanimación cardiopulmonar y primeros auxilios para la familia y amistades

